

DIRECTION JEUNESSE

CAP'ADO CITOYEN



VACANCES

2025



LE MOT DE L'ÉLUE



2

La Ville de Perpignan a à cœur d'accorder à vous les jeunes toute la reconnaissance que vous méritez en mettant à votre disposition de nombreux outils pour vous permettre de vous réaliser en vous proposant un cocktail d'activités divers et varié, des stages ou voyages à consommer sans modération.

Tout au long de l'année vous êtes accueillis dans les sept EAJ ou club ado qui sont des lieux de convivialité, de rencontre, d'échange et d'animations encadrés par des équipes expérimentées et dynamiques.

Avec Cap'ado il vous est proposé un véritable voyage à la découverte d'un monde ludique et éducatif.

Notre jeunesse a du talent et nous sommes fiers de pouvoir les accompagner. Nous pouvons constater que depuis plusieurs années avec les activités que nous proposons, il y a des ouvertures pour des parcours professionnels grâce aux stages ou ateliers proposés.

Nous sommes heureux par ces tremplins de pouvoir offrir de véritables passerelles pour aider les jeunes à trouver leur voix et les mener vers le chemin le plus adapté.

Christelle Martinez,
adjointe au maire,
déléguée à l'Adolescence et à la Jeunesse

SOMMAIRE

LE MOT DE L'ÉLUE	2
CAP'ADO CITOYEN	4
SÉJOUR D'HIVER	8
SÉJOUR DE PRINTEMPS	10
SÉJOUR D'ÉTÉ	14
SÉJOUR D'AUTOMNE	24
LES PARTENAIRES DU DISPOSITIF « CAP'ADO CITOYEN ».....	29
PERPI BOX	30
CLUB ADO	31
ESPACE ADOLESCENT ET JEUNESSE	32
IMPLANTATION DES STRUCTURES	34

CAP'ADO CITOYEN

1

Le Cap'Ado citoyen est un dispositif de mini-séjours collectifs qui a pour objectif de permettre aux adolescents âgés de 11 à 17 ans, résidant sur la ville de Perpignan, de vivre des séjours collectifs et de découvrir de nouvelles activités durant les périodes de vacances (hiver, printemps, été, automne).

Il est le fruit d'une initiative née en 2001 au sein de la Ville de Perpignan, soutenue par la Caisse d'allocations familiales dans le cadre du contrat Enfance/Jeunesse.

Les séjours sont organisés sous la responsabilité d'associations agréées « Jeunesse et Éducation Populaire » auprès du ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports.

L'encadrement est assuré par des équipes pédagogiques diplômées.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les séjours sont ouverts aux jeunes perpignanais âgés de 11 à 17 ans, et ce jusqu'à 18 ans moins un jour.

Les inscriptions ont lieu environ 1 mois avant chaque période de vacances. Les dates et les lieux précis sont communiqués sur le site de la Ville de Perpignan, le Blog Wix, la page Facebook du Service Jeunesse et affichés dans toutes les maisons et mairies de quartiers ainsi que les diverses structures municipales.



UN DOSSIER COMPLET

Les familles doivent fournir un dossier type complet et s'acquitter du paiement au moment de l'inscription :

- fiche sanitaire de liaison 2024,
- attestation de sécurité sociale et mutuelle santé,
- une attestation d'assurance pour les activités extrascolaires (individuelle accidents et responsabilité civile),
- photocopie des vaccins à jour (le DTP est obligatoire et doit être à jour pour l'inscription),
- un numéro d'allocataire CAF ou MSA (les séjours ne sont pas réservés aux allocataires de la CAF, le dispositif est ouvert à tous les jeunes perpignansais),
- pour tous les séjours en lien avec l'élément aquatique, **l'attestation d'aisance aquatique est obligatoire pour tous les séjours de l'été**, elle est délivrée par un maître-nageur. Sur les séjours avec baignade d'été les moins de 12 ans ne peuvent s'inscrire que sur les séjours 11/12 ans.



TARIFS (selon quotient familial)

	QF <300 €	301 <400 €	401 <600 €	601 <900 €	901 <1200 €	1201 <1600 €	>1600 €	
Internat 5 jours P.-O.	52	63	73	89	115	136	164	1 ^{er} enfant
	46	56	67	80	98	118	142	2 ^e enfant /+
Externat 5 jours P.-O.	31,5	37	42	52	63	73	89	1 ^{er} enfant
	23	28	34	37	42	49	60	2 ^e enfant /+
Séjours hors P.-O. 5 jours	73	88	105	124	151	182	218	1 ^{er} enfant
	64	77	92	111	133	160	191	2 ^e enfant /+



LIEUX D'INSCRIPTIONS



BARTISSOL : **ACCUEIL, INFORMATION, ORIENTATION** **ET INSCRIPTION AU CENTRE-VILLE.**

Le Relais Information Jeunesse situés au 9 rue Edmond Bartissol accueillent tous les jeunes perpignanais et leurs familles, afin de répondre à leurs demandes en termes d'information et d'orientation dans les domaines variés tels que les loisirs, le soutien à l'initiative, l'engagement citoyen, les pratiques culturelles, sportives et faire le lien avec tous les services municipaux. De plus, vous retrouverez une équipe d'animateurs vous proposant de nombreuses activités tout au long de l'année.

Renseignements :

Ouvert du lundi au vendredi
de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00.
Le vendredi, fermeture à 17h30.

Tél. 04 68 66 33 54
04 68 66 18 23
06 26 36 77 78.

LES LOCAUX DE LA DIRECTION (en face de la piscine du Moulin-à-Vent)

Vous y trouverez les services administratifs, mais également l'animateur qui vous présentera une programmation multiple ; club ados, séjours européens, soutien à l'initiative, inscriptions Perpibox...

Renseignements :

Du lundi au vendredi
de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00.
Le vendredi, fermeture à 17h30.

13, bis avenue Paul Alduy.

Tél. 04 68 62 38 76

Site internet

<https://directionjeuness.wixsite.com/website-1>

Scannez le QR code pour
accéder au Facebook de
la direction Jeunesse.



SÉJOUR D'HIVER

2

MULTI-ACTIVITÉS DE NEIGE « MULTI-GLISSE - GLISSE ATTITUDE »

11/13 ans

En internat

De 52 € à 164 €

Centre de vacances « La Vignole » des PEP12 à Enveitg

- Du 17 février au 21 février (21 places)
- Du 24 février au 28 février (21 places)

Deux séjours pour les jeunes qui veulent profiter pleinement des sports de glisse, ski et à la demande essais du snow sur Porté-Puymorens.

Attention : les adolescents partis en 2024 ne seront pas prioritaires sur ces séjours.



**UNE SEMAINE 100%
SENSATIONS FORTES !**



MULTI-ACTIVITÉS DE NEIGE

« MULTI-GLISSE - TOUT SCHUSS »

En internat

De 52 € à 164 €

Gîte des PEP 12 à Porté-Puymorens

- Du 17 février au 21 février (21 places)
- Du 24 février au 28 février (21 places)

Choisir entre ski ou snow au Cambre d'Aze et à Porté-Puymorens.

Attention : les adolescents partis en 2024 ne seront pas prioritaires sur ces séjours.

14/17 ans



SÉJOUR DE PRINTEMPS

3

MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE « ÉQUITATION »

11/13 ans

10

En internat

De 73 € à 218 €

Gîte du Pouget (34)

Du 21 au 25 avril (14 places)

Séjour à dominante équitation dans l'arrière-pays montpelliérain pour les apprentis cavaliers souhaitant découvrir la discipline dans un cadre naturel enchanteur et pratiquer diverses activités sportives et ludiques.



MULTI-SPORTS EN EXTERNAT

« TOUS LES SPORTS AUTREMENT »

11/13 ans

En externat de 8 h 30 à 17 h 30 (repas fournis les midis)

De 31,5 € à 89 €

Départ tous les jours de Perpignan

Du 14 au 18 avril (14 places)

Un séjour pour découvrir et pratiquer des activités fun entre copain : vélo, kayak, initiation à la voltige équestre, jeux sportifs, randonnée sur le sentier du littoral, sans oublier initiation aux gestes des premiers secours selon le sport abordé dans la journée.

11



MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE « ITINÉRANCES PYRÉNÉENNES »

11/13 ans

En internat

De 52 € à 164 €

Centre de montagne
la « Capcinoise » à Matemale

Du 21 au 25 avril (14 places)

Attention : séjour qui demande une adhésion importante au projet du séjour.

Un séjour sportif pour explorer les différentes facettes du Capcir et son histoire, son patrimoine naturel et culturel dans un climat serein.

Au programme : explore game en forêt, construction de cabanes, visite de la ferme du Rialet, équitation, VTT, grand jeu de piste, animation patrimoine dans les remparts de Mont-Louis ou de Villefranche de Conflent...



MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE « INTO THE WILD »

14/17 ans

En internat

De 52 € à 164 €

Gîte communal de Vernet-les-Bains

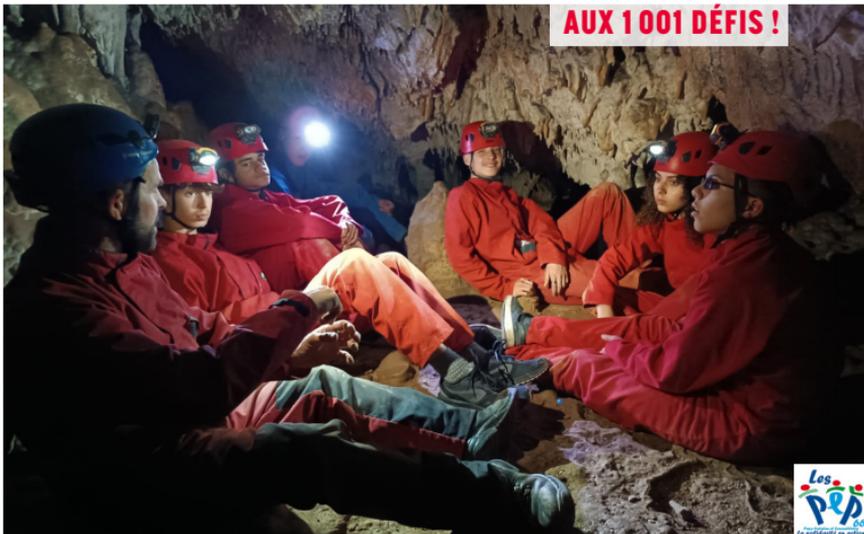
Du 14 au 18 avril (14 places)

Attention : séjour qui demande une condition physique et une autonomie sur la vie quotidienne importante.

Un séjour sportif pour les aventuriers qui veulent explorer la montagne et ses différentes facettes avec des niveaux d'autonomie et d'exigences physiques élevées. Au programme : escalade en falaise, activités sur corde, canyon ou randonnée dans le massif du Canigou avec une nuit en refuge de montagne, Via Ferrata animations survie dans la nature...

13

**SANS OUBLIER LES VEILLÉES
AUX 1 001 DÉFIS !**



SÉJOUR D'ÉTÉ

4

MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE « ÉQUITATION »

En internat

De 73 € à 218 €

Gîte du Pouget (34)

- Du 14 au 18 juillet (14 places)

- Du 4 au 8 août (14 places)

11/13 ans

14

Séjour à dominante équitation dans l'arrière-pays montpelliérain pour les apprentis cavaliers souhaitant découvrir la discipline dans un cadre naturel enchanteur et pratiquer diverses activités sportives et ludiques.



MUG
VACANCES

MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE « ITINÉRANCES PYRÉNÉENNES »

11/13 ans

En internat

De 52 € à 164 €

Centre La Vignole des PEP 12 à « la Capcinoise » à Matemale

- Du 28 juillet au 1^{er} août (14 places)

- Du 11 au 15 août (14 places)

Attention : Attention : séjours qui demande une condition physique et une autonomie sur la vie quotidienne importante.

Un séjour sportif et culturel pour explorer les différentes facettes de la Cerdagne dans un climat serein. Au programme : kayak, dévalkart, visite du musée de Cerdagne, animations nature, grands jeux, accrobranche, olympiades, baignade au lac de Matemale...

**DÉCOUVREZ
LA CERDAGNE !**



VÉLO EN SEMI-ITINÉRANCE ET SÉCURITÉ ROUTIÈRE « DE LA MONTAGNE À LA MER »

En internat

De 52 € à 164 €

En itinérance

- Du 7 au 11 juillet (12 places)
- Du 11 au 15 août (12 places)

11/13 ans

Cinq jours à VTT pour traverser le massif des Albères à la découverte du patrimoine historique et culturel en favorisant la semi-itinérance (bivouac ou camping).

Au programme de cette semaine sportive : apprentissage à la topographie, lecture de carte, orientation, géologie, mécanique, ateliers survie, kayak et baignade.

Obligation d'une pratique régulière du VTT • Mesurer 1 m 60 au minimum.

16



MULTI-SPORTS EN EXTERNAT

11/13 ans

« TOUS LES SPORTS AUTREMENT »

En externat de 8 h 30 à 17 h 30 (repas fournis les midis)

De 31,5 € à 89 €

Sur Perpignan

Du 14 au 18 juillet (14 places)

Un séjour pour découvrir et pratiquer des activités fun entre copains : panafoot, breakdance, équitation, randonnée pédestre, kayak en lac, disc golf, slackline, sans oublier l'initiation des gestes aux premiers secours en lien avec l'espace et le sport pratiqué sur la journée.

17



DEVOIR DE MÉMOIRE

« ITINÉRAIRE POUR LA PAIX : VERDUN »

11/13 ans

En internat

De 73 € à 218 €

Parc d'Olhain – Maisnil Les Ruitz

- Du 4 au 9 août (12 places)

L'objectif est de comprendre la 1^{ère} guerre mondiale par le biais des lieux de mémoire majeurs issus de la bataille de Verdun. Au travers d'un reportage numérique, les adolescents découvriront le mémorial de la bataille d'Arras, la visite du vieux Lille, le musée de la bataille de Fromelles, le mémorial du Canada à Vimy, le centre historique minier de Lewarde, le tout ponctué d'activités de pleine nature choisies par le groupe en amont du séjour (char à voile...).



MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE « INTO THE WILD »

En internat

De 52 € à 164 €

Camping l'Enclave à Estavar

- Du 14 au 18 juillet (14 places)

- Du 28 juillet au 1^{er} août (14 places)

Attention : séjours qui demande une condition physique et une autonomie sur la vie quotidienne importante.

Un séjour sportif pour les aventuriers qui veulent explorer la montagne et ses différentes facettes avec des niveaux d'autonomie et exigences physiques élevées. Au programme : *via ferrata*, trottinette électrique, tyroliennes, animations survie mais aussi baignade et détente à la piscine, en rivière ou lac de montagne.

14/17 ans

19



**APPRENEZ LES RÈGLES DE SÉCURITÉ ET
INITIATIEZ-VOUS À LA SURVIE !**

MULTI-ACTIVITÉS SPORTS D'EAU VIVE

« AQUA SPORT »

En internat

De 52 € à 164 €

Centre la Forge de Quillan (11)

- Du 7 au 11 juillet (14 places)

- Du 21 au 25 juillet (14 places)

14/17 ans

Camping L'orri de pallar à Sort (Espagne)

- Du 4 au 8 août (14 places) (niveau confirmé dans la discipline)

Attention : pour le séjour en Catalogne l'autorisation de sortie de territoire et la carte européenne de sécurité sociale sont obligatoires au moment de l'inscription.

Un séjour sportif pour les aventuriers qui veulent découvrir les sports d'eau vive avec des niveaux d'autonomie et exigences physiques très élevées. Au programme : rafting, cano-raft, hydro speed (ou Canyon), fabrication de radeaux, grands jeux, animations survie, baignades.

20



MULTI-ACTIVITÉS DE MER

« SUN SPLASH »

En internat

De 52 € à 164 €

Hébergement en camping sur la côte

- Du 7 au 11 juillet (14 places)
- Du 14 au 18 juillet (14 places)
- Du 21 au 25 juillet (14 places)
- Du 4 au 8 août (14 places)
- Du 11 au 15 août (14 places)

14/17 ans

Un séjour sportif pour les ados qui veulent découvrir un panel d'activités aquatiques et nautiques entre littoral et côte rocheuse. Au programme : paddle, snorkeling, téléski nautique, kayak de mer, bouées tractées, grands jeux, tournois de beach sports, baignade, olympiades aquatiques et le water jump de Torreilles.

À l'ouverture des inscriptions un seul séjour « Sun Splash » sera proposé par adolescent sur l'été. Une seconde inscription sera envisageable à partir de début juillet afin de compléter les places restantes.

21



DEVOIR DE MÉMOIRE

« ITINÉRAIRE POUR LA PAIX : CAEN »

14/17 ans

En internat

De 73 € à 218 €

Centre « Collignon-Tourlaville » Cherbourg-en-Contentin (50)

Du 11 au 16 août (12 places)

6 jours pour revivre le débarquement allié du 6 juin 1944 sur les lieux même de l'opération militaire et à partir du mémorial, musée pour la paix. Au programme : visite du mémorial de Caen, des jardins du souvenir, des plages du débarquement, Utah de Juno beach, du musée d'Arromanche, du cimetière militaire et même du Mont Saint-Michel.



FÉDÉRATION PYRÉNÉES-ORIENTALES
la ligue de
l'enseignement
UN AMER PAR L'ÉDUCATION POPULAIRE

SÉJOUR D'AUTOMNE

5

MULTI-SPORTS EN EXTERNAT « TOUS LES SPORTS AUTREMENT »

En externat de 8 h 30 à 17 h 30 (repas fournis les midis)

De 31,5 € à 89 €

Sur Perpignan

Du 27 au 31 octobre (14 places)

Un séjour pour découvrir et pratiquer des activités fun entre copains :
kinball, activité nautique, jeux d'orientation, slackline, wexball, disc golf...

11/13 ans

24

**SANS OUBLIER LA CERTIFICATION
DU PSC1 (SECOURISME)**



FÉDÉRATION PYRÉNÉES-ORIENTALES
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE « ÉQUITATION »

En internat

De 73 € à 218 €

Gîte du Pouget (34)

Du 20 au 24 octobre (14 places)

Séjour à dominante équitation dans l'arrière-pays Montpelliérain pour les apprentis cavaliers souhaitant découvrir la discipline dans un cadre naturel enchanteur et pratiquer diverses activités sportives et ludique.

11/13 ans



MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE « ITINÉRANCES PYRÉNÉENNES »

11/13 ans

En internat

De 52 € à 164 €

Centre de vacances la « Capcinoise » à Matemale

Du 27 au 31 octobre (14 places)

Attention : séjour qui demande une condition physique et une autonomie sur la vie quotidienne importante.

Un séjour sportif pour explorer les différentes facettes du Capcir et son histoire, son patrimoine naturel et culturel dans un climat serein. Au programme : explore game en forêt, construction de cabanes, visite de la ferme du Rialet, équitation, VTT, grand jeu de piste, animation patrimoine dans les remparts de Mont-Louis ou de Villefranche...

26



MULTI-ACTIVITÉS NATURE / MONTAGNE « INTO THE WILD »

14/17 ans

En internat

De 52 € à 164 €

Gîte communal de Vernet-les-Bains

Du 20 au 24 octobre (14 places)

Attention : séjour qui demande une condition physique et une autonomie sur la vie quotidienne importante.

Un séjour sportif pour les aventuriers qui veulent explorer la montagne et ses différentes facettes avec des niveaux d'autonomie et d'exigences physiques élevées. Au programme : escalade en falaise, activités sur corde, randonnée massif du Canigou avec une nuit en refuge de montagne, Via Ferrata, animations survie dans la nature...

27

**SANS OUBLIER LES VEILLÉES
AUX 1 001 DÉFIS !**



CHANTIER DE JEUNES

14/17 ans

En internat

De 52 € à 164 €

Centre « L'internat » à Prats-de-Mollo-la-Preste ou à Arles-sur-Tech

Du 27 au 31 octobre (14 places)

Viens participer à un projet collectif valorisant autour de la rénovation d'un refuge de montagne ou de sentiers de randonnées de la réserve naturelle de Prats-de-Mollo. 5 jours pour s'impliquer dans un chantier tout en t'amusant et pratiquer : l'escalade, la trottinette électrique...

28



6

LES PARTENAIRES DU DISPOSITIF
« CAP'ADO CITOYEN »**ADPEP 66**

Adresse : 10 rue Paul Séjourné

Ville : 66350 Toulouges

Tèl. : 04 68 62 25 25

La ligue de l'enseignement

Adresse : 1 rue du Commandant Michel Doutres

Ville : 66027 Perpignan

Tèl. : 04 68 08 11 11



29

BLUE BEAR

Adresse : route de Taxo

Ville : 66670 Argelès-sur-Mer

Tèl. : 04 68 95 77 68

MUC Vacances

Adresse : 150 rue Francois-Joseph Gossec

Ville : 34070 Montpellier

Tèl. : 04 99 58 35 36

PERPIBOX

7

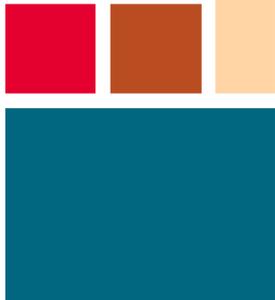
BÉNÉVOLAT OUVERT AUX PERPIGNAIS DE 11 À 20 ANS

BÉNÉFICIEZ DU CONTENU DE LA PERPIBOX CONTRE QUELQUES HEURES DE BÉNÉVOLAT

Ce dispositif est un contrat d'action citoyenne permettant à chaque jeune bénévole de réaliser une mission d'intérêt, auprès d'une institution ou d'une association, d'une durée de 4 à 8 heures. En contrepartie, il lui sera remis une Perpibox, lui donnant droit, à des avantages auprès des infrastructures locales de loisirs, de culture et de sport et à tout un tas de surprises...

30

LE BÉNÉVOLAT PERPIBOX PEUT AGRÉMENTER VOTRE PARCOURS SUP.



8

CLUB ADO

DES ACTIVITÉS TOUTE L'ANNÉE LES MERCREDIS ET LES WEEK-ENDS

OUVERT AUX PERPIGNANAIS ÂGÉS DE 11 À 17 ANS

4 formules : club presse, club photo, club rando et club de l'art.

Les clubs ados sont proposés toute l'année et sont réalisés en partenariat avec des professionnels de chaque discipline.

Ce sont des formats courts, de 2 à 4 journées par club.

Retrouvez les photos et vidéos de nos clubs sur notre page Facebook et notre blog.



ESPACE ADOLESCENT ET JEUNESSE

9

LE SERVICE JEUNESSE DISPOSE DE NOMBREUSES STRUCTURES DE PROXIMITÉ REPARTIES SUR L'ENSEMBLE DE LA VILLE

Des programmes variés tout au long de l'année avec des animateurs municipaux.
Ouverts du mardi au samedi hors vacances scolaires et du lundi au vendredi pendant les vacances.

32

Les coordonnées :

EAJ DU HAUT-VERNET : 76 avenue de l'Aérodrome, 04 68 63 82 10

EAJ LA DIAGONALE : salle polyvalente Vernet-Salanque, square Ivo Malec, 04 68 62 38 27

EAJ DU BAS-VERNET : 16 rue de Puyvalador, 04 68 62 28 23

EAJ DE SAINT-MATHIEU • SAINT-JACQUES : rue Jacques 1^{er}, 04 68 57 97 45

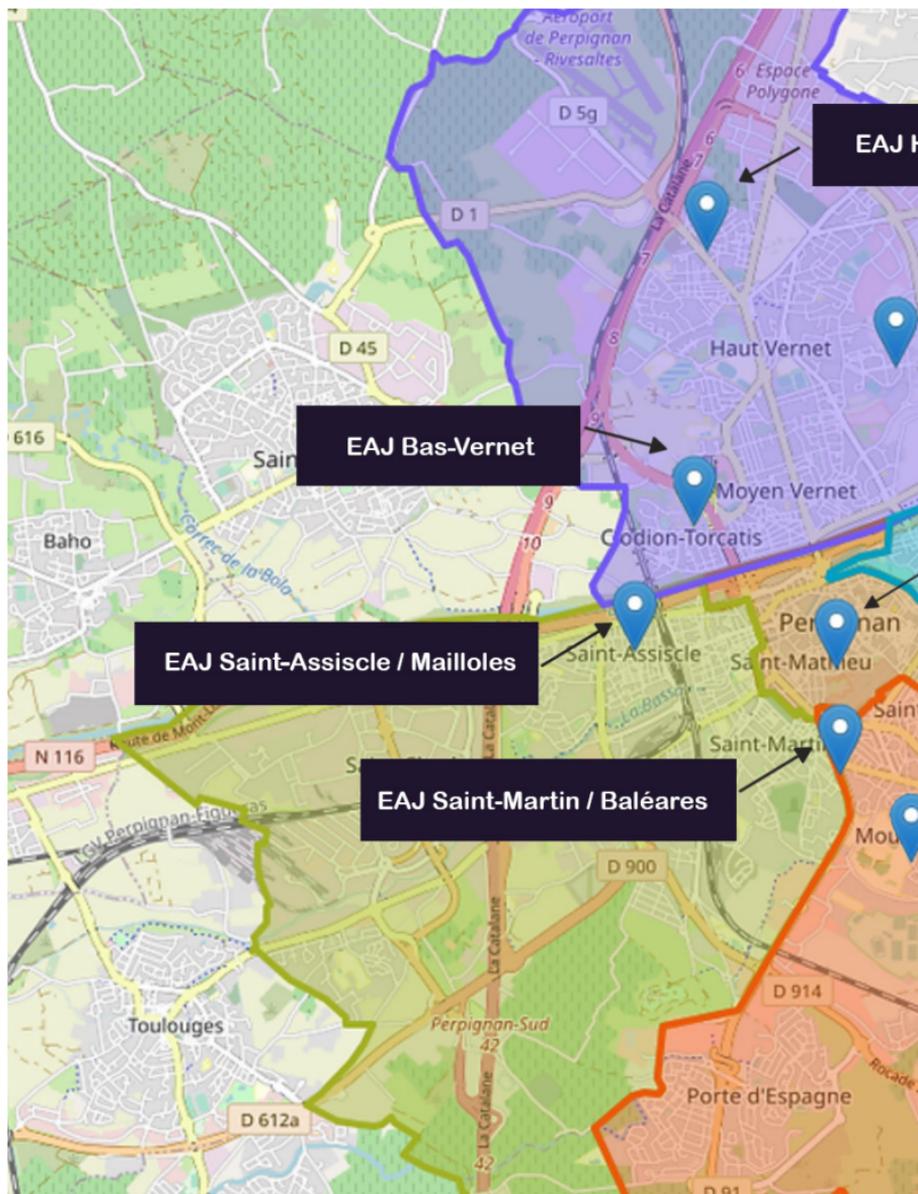
EAJ DE SAINT-GAUDÉRIQUE : rue Nature, 04 68 63 60 29

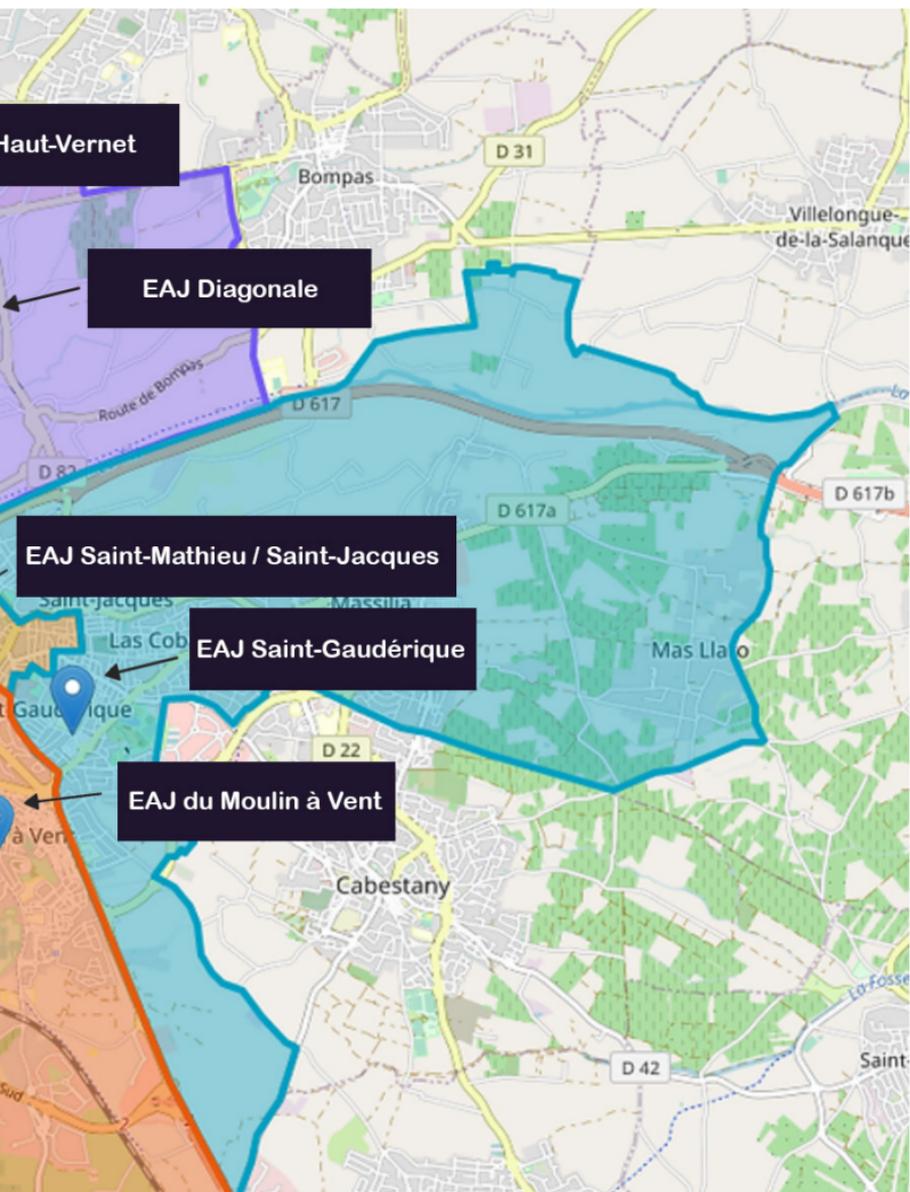
EAJ DE SAINT-ASSISCLE • MAILLOLES : rue d'Athènes, 04 68 56 97 10

EAJ DE SAINT-MARTIN • BALEARES : rue de la Briqueterie, 06 25 02 12 34

EAJ DU MOULIN À VENT : 13 bis avenue Paul Alduy , 04 68 62 38 25 / 04 68 66 30 94









CAP'ADO

mairie-perpignan.fr

Application Perpignan
la Rayonnante

Service
Jeunesse Perpignan



PERPIGNAN
LA RAYONNANTE